



保良局唐楚男(瀝源)

幼稚園
幼兒園

沙瀝田源

2025年3月號



目錄

.....	P.1-2
.....	P.3-6
.....	P.7-21
.....	P.22-24
.....	P.25
.....	P.26

服務宗旨

SQS服務質素標準

-
-
-
-

1-8

9-12

9

10

11

12

)

(

專題分享

E.C COOK 育兒新煮意



新書介紹



保良局幼稚園暨幼兒園結集了26間幼嬰園廚師的心得，連同營養師的專業建議，輯錄成「E.C Cook · 育兒新煮意」一書，期望與家長攜手陪伴小朋友健康快樂成長。



- 攜手設計30個好味又有益的1 - 6歲幼兒食譜
- 以「Education」及「Caring」的角度出發，為幼兒度身訂做食譜
- 加插專業治療師、護士及社工等提供的育兒小點子，全方位照顧幼兒的成長需要

保良局幼兒服務為持續優化幼兒餐膳，於2023年與註冊營養師合作推行「有營餐膳優化計劃」。營養師為學校舉辦多場培訓，包括中西食材入饌及幼兒營養攝取量等，並由各種籽學校的教職員合力設計新餐單，並進行試行計劃。

在計劃的尾聲，我們期望透過《E.C Cook · 育兒新煮意》與家長一同分享成果。



言語治療師林sir到校觀察
及支援幼兒進食的情況

廚師專訪



葵姐是我們學校的廚師，每天為校內約100名幼兒預備早餐、午餐及茶點，一天就預備近300份餐膳，當中還需留意部份有食物敏感或特別需要的幼兒，確保他們食得健康、食得開心。

葵姐每天約7時半已回校預備早餐，確保幼兒回校時能吃到「最佳溫度」，之後便要立即動手預備幼兒及教職員的午飯、協助洗切、準備茶點等，忙碌過後就已是黃昏5時半。



感謝



「營養體適能」是保良局幼稚園暨幼兒園非常重視的主題，去年為屬下26間幼粵園進行餐單優化，邀請專業營養師參與設計餐單，兼顧均衡營養與色香味，更創設食物份量換算系統，協助各幼暨同事能準確計算份量。26間幼粵園廚師更透過多次活動分享經驗心得，互相交流學習。

例如葵姐針對幼兒不喜歡吃菜的情況，會把菜加入蛋一同煎，讓幼兒在吃蛋的時候，不知不覺地多吃了菜；葵姐又將牛肉切碎製成燴牛肉，方便配飯，亦避免牛肉太大片而難以咀嚼。餐單優化後，葵姐見到幼兒吃得滋味又飽足，便是每天最滿足的事。



葵姐於廚藝薈萃活動中親自烹調菜式予陳黎惠蓮主席及社署胡美卿福利專員

2024至2025年度

周年計劃



透過優化體能活動的課程，持續提升幼兒對做運動的興趣，加強幼兒在平衡能力、用具操控能力及移動能力的發展。



聯校親子聖誕活動暨
中華文化體驗日-躍動聖誕Fun Fun Fun

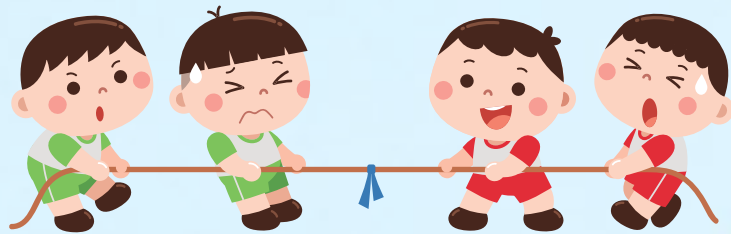


透過愉快的親子體適能活動，持續提升幼兒的骨骼、肌肉和身體功能的健康發展。





與爸爸媽媽一起
參加運動會真的
很開心呢！



為聖誕活動悉心打扮的小朋友們！



加油



努力!



消防小隊長 < 體能競技挑戰 >



愉快的校園生活

賽馬會幼童健齒計劃

賽馬會為幼兒舉辦口腔衛生知識的工作坊，並有專業的牙醫為幼兒檢查牙齒。



向上刷，向下刷，
不可放任胡亂刷！



請大家謹記要保
持牙齒健康啊！



高班參觀水知園

讓幼兒認識香港的水務歷史，了解水源生態和用水回收，從遊戲中學習，懂得珍惜用水。



與滴惜仔合照

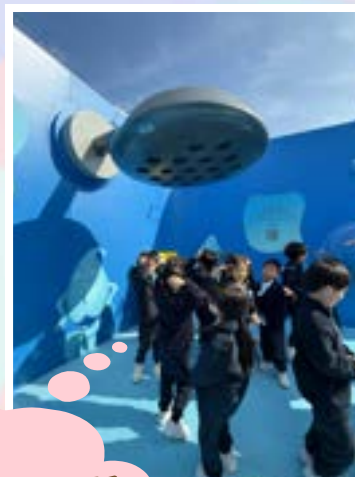


專心聆聽導賞
姐姐介紹！

高班參加知慳識水嘉年華



以「不缺水的未來・由你開始」為主題，透過活動培養幼兒節約用水的良好生活習慣。



好大的花灑啊！

幼兒透過參觀社區建設，認識不同的綠化環境，了解社區中不同的設施及學習保護大自然的意識。

低班參觀社區園藝



高班參觀沙田公園

幼兒從中了解植物的生長及公園內不同的設施，知道愛護環境的重要性。



高班 參觀沙田消防局

讓幼兒認識消防員的日常工作，
了解滅火救援及緊急救護服務。

消防員好威風啊！



讓幼兒透過參觀博物館，認識保
良局與香港的成長歷史及文化。

高班參觀 保良局歷史博物館



認真聆聽館長介紹



Messy Play親子派對



透過Sensory Art探索藝術及Messy Play探索遊戲讓幼兒自由學習探索、創作，享受遊戲及塗鴉的樂趣。



親子花藝工作坊



透過製作融合中華文化元素的花藝作品，讓家長及幼兒學習花藝創作的文化。



我們的製成品漂亮嗎？

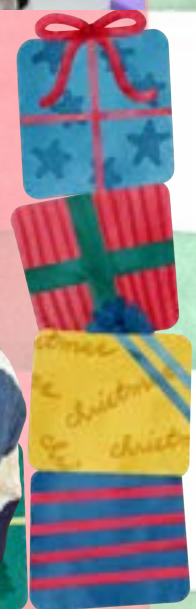


11、12月份生日會 暨聖誕慶祝會



還有火雞
大餐！

Ho ho ho!



聖誕報佳音



幼兒化身聖誕小精靈，
與沙田區居民分享喜悅。



家長與幼兒一起製作聖誕曲奇及聖誕
吊飾，透過活動促進親子關係，並讓
幼兒認識不同的節日文化和活動。



親子聖誕樂繽紛



恭喜各位得獎小朋友

親子聖誕飾物設計比賽

以全校師生一人一票的方式投票選出！

冠軍：低班 吳芊妍
亞軍：初班 李思滔
季軍：高班 李思源
低班 陳婉如

感謝家長
踴躍參與



保良局朱正賢小學
「中華文化日」體驗活動

讓幼兒透過參與不同的中華文化攤位活動，感受及加深了解中華文化的特色、中國傳統習俗及節日氣氛。



糖蔥餅好
味道啊！



畢業生聚餐

剛升上小一的畢業生與家長回校聚會，與昔日的好朋友聚首一堂，分享升小的生活點滴。



吃火鍋活動

● 好大隻蝦啊!



我想吃這個!



讓幼兒感受吃火鍋的樂趣，
認識香港的飲食文化及學習
觀察生、熟食物的分別。



高班逛年宵市場

透過參觀年宵市場，讓幼兒認識年宵市場的特色，感受節日氣氛，並讓幼兒親身體驗購買年花的樂趣。



嘩！好大條蛇啊！

讓幼兒認識農曆新年的習俗及感受節日氣氛，並讓家長和幼兒一起親身體驗辦年貨的樂趣。

低班親子逛花市



媽媽、妹妹
I Love You!



1、2月份生日會暨新春團拜

校長派利是及送上祝福



祝大家身體健康!
學業進步!





穿過彩虹隧道啊！



排排隊，笑~



生日快樂



鯉魚椰汁年糕

廚師葵姐特別為幼兒製作低糖椰汁年糕，栩栩如生的錦鯉造型，更有年年有餘，步步高升的寓意。



年年有餘



家長活動

家長小百科講座 - 「兒童成長與社交需要」

讓家長了解幼兒成長時的社交需要，了解以不同方式協助幼兒建立良好的社交技巧。



讓家長認識過度依賴使用電子產品對幼兒發展的影響，認識預防幼兒過度使用電子產品的方法並加強家長管教效能及信心。

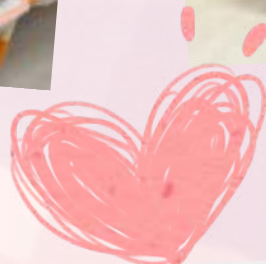
「培養『機』靈孩子」 善用電子產品家長講座



家教會活動



家長教師會於1月11日舉行幹事會議，並於會議後學習製作利是封吊飾及懸掛於學校大堂內，增添新年氣氛！



三位幹事成員親身為幼兒示範及製作湯圓，恭賀新年！



湯圓好好味呀！

校園資訊

捐款予學校的善長唐楚男主席及梁李珮珊社會服務總幹事於12月20日到訪本校，除了解學校運作及幼兒情況外，更與幼兒一起歡渡聖誕!



唐楚男主席訪校



小小廣播站

每天早上8:55，老師會邀請不同的幼兒擔任小主持作廣播分享。



謹記在8:45或之前準時上學及收看廣播站啊!



幼兒在每個課室的電子白板收看直播!

香港學校巡禮

本校於12月6至8日於亞洲博覽館參與「香港學校巡禮展覽」，介紹保良局幼兒服務的教學特色及精美教具，當中吸引了不少家長及小朋友觀看！



教師培訓



保良局傲翔計劃的物理治療師曾姑娘，及職業治療師歐姑娘到校，為老師進行感覺處理及統合培訓，以讓老師加深了解幼兒的大肌肉發展和感統概念。



廣州專業交流團



成校長及張老師於12月5至6日進行了兩天一夜的廣州專業交流團，參觀了兩所各具特色的幼兒園，互相交流學習。

兒童洗手間已更換全新的動物水龍頭，真的很可愛啊！



更換動物水龍頭



長期服務獎頒獎典禮



恭喜成校長、梁老師獲得
保良局長期服務獎！



吳珈瑜老師弄璋之喜



BABY BORN

大家好！我叫Max，
多多指教～

吳老師的小寶貝已於12
月出世了！祝願小寶貝
健康快樂地長大！



活動預告



3	1/3 A	-
	7/3	-
	13/3	-
	14/3	-
	14/3	- Let's Move@Preschool ()
	15/3 C	-
	16/3	
	20/3	-
	21/3	- Let's Move@Preschool ()
	23/3	- 2025
	28/3	- 3,4
	29/3 B	-
4	9/4	-
	11/4	-
	15/4	-
	16/4	-
	17/4	-
	23/4	-
	24/4	-
	25/4	
5	2/5	-
	8-12/5	
	23-25/5	
	23/5	
	28/5	-
	30/5	- 5,6



生日之星



3月

范鈺瑩



陳睿哲



陳俊揚



黃信義



李和靜



4月

何鈞皓



林晞潼



曾翊孝



李娜茵



陳思彤



陳思捷



羅子晴



林玥兒



鄧耀軒



湯梓駱



5月

李鴻哲



黎柏希



吳崇占



梁善灝



陳祉皓



保良局唐楚男(瀝源)幼稚園暨幼兒園

聯絡人：成凱恩校長

地址：沙田瀝源邨貴和樓二樓223-232室

電話：2692 0428

傳真：2695 3169

電郵：tcnkg@poleungkuk.org.hk

保良局總部

聯絡部門：幼兒服務

地址：香港銅鑼灣禮頓道66號

電話：2277 8219

傳真：2504 1996

電郵：ccs@poleungkuk.org.hk